

## **Emzirme Danışmanlığı Kursu**

Saat: 8 saat

Kursun amacı: Anne sütü ve emzirmenin önem ve gerekliliğini vurgulamak, emzirme sorunlarına yönelik etkin baş etme yöntemlerine yönelik bilgi ve beceri geliştirmek

Katılımcılar: Ebelik, Hemşirelik bölümü mezunları ve öğrencileri

Eğitmenler: Öğr. Gör. Dr. Seda SERHATLIOĞLU

Öğr. Gör. Reyhan AYDIN DOĞAN

Dr. Öğr. Üyesi Arzu KUL UÇTU

Uzman Ebe Elif GEÇER

### **09:00- Başlama**

1- Kursun tanıtımı ve ön değerlendirme formlarının uygulanması

Eğitmen: Öğr. Gör. Dr. Seda Serhatlıoğlu

2- Emzirme danışmanı kimdir, rol ve sorumlulukları nelerdir?

Eğitmen: Dr. Öğr. Üyesi Arzu KUL UÇTU

- Emzirme öyküsü alma- Etkin dinleme
- Emzirmeyi değerlendirme, değerlendirme formlarının kullanımı
- Emzirmeye öz-yeterliliği geliştirme yolunda yapılacaklar
- Senaryolarla rol play çalışması

3- Emzirme fizyolojisi

Eğitmen: Uzman Ebe Elif GEÇER

- Memenin yapısı, laktasyon süreci
- Anne sütü içeriği
- Anne sütünün önem ve gerekliliği (anneye, bebeğe ve topluma yararları)
- Senaryolarla rol play çalışması

4- Emzirme süreci ve hazırlığı

Eğitmen: Öğr. Gör. Reyhan Aydın Doğan

- Emzirmeye erken başlama
- Emzirme teknik ve pozisyonları

- Emzirme sırası ve sonrasında dikkat edilecekler (gaz çıkarma, uyku pozisyonu, meme bakımı)
- Anne sütünün yetme belirtileri ve etkili emmeyi gözleme
- Bebeğin kilo takibi
- Emziren anneye tavsiyeler (beslenme, stres, yorgunluk, sigara, alkol, ilaç kullanımı)
- Anne sütünü sağma ve saklama koşulları
- Senaryolarla rol play çalışması

5- Emzirme sorunları, sorunların önlenmesi ve sorunlarla etkin baş etme yöntemleri

Eğitmen: Öğr. Gör. Dr. Seda Serhatlıoğlu

- Meme sorunları (meme başı ağrısı ve çatlağı, meme dolgunluğu, meme absesi, mastit, düz ya da çökük meme, büyük ya da küçük meme, meme tıkanıklığı, memede mantar enfeksiyonu, memeden kan gelmesi, hiperlaktasyon)
- Doğum şekli ve müdahaleleri kaynaklı sorunlar (anestezi, kanama, epizyotomi vb. )
- Bebek kaynaklı sorunlar (düşük doğum ağırlıklı bebek, yarık damak/dudaklı bebek, bebeğin ölümü vb. )
- Relaktasyon, Gebelikte emzirme, Tandem emzirme
- Emzirmede kullanılan araçlar (meme başı bariyerleri, meme kalkanı, meme ucu aplikatörü, sağma makinaları, meme ucu bakım kremleri vb.)
- Emzirmeye Destek Sistemi (EDS), kapla besleme
- Anne sütü ve emzirmeyi etkileyen anneye ait durumlar (soru/cevap şeklinde)
- Emzirmede doğru bilinen yanlışlar (İlk sütün atılması, şekerli su kullanımı, emzirme sonrası su verilmesi, sıcak havalarda su verilmesi, bebeğin memeyi emzik gibi kullanması, emzik biberon kullanımı)
- Senaryolarla rol play çalışması

6- Emzirmede eş desteğı, Akran eğitimi, Telelaktasyon

Eğitmen: Öğr. Gör. Dr. Seda Serhatlıoğlu

- Sütten kesme ne zaman ve nasıl?
- Senaryolarla rol play çalışması

7- Kursun değerlendirilmesi, Son değerlendirme formlarının online uygulanması

Eğitmen: Öğr. Gör. Dr. Seda Serhatlıoğlu

**18:00- Kapanış**